

# well good!

Think good • Do good • Feel good

D	J	T	J	E	F	H	G	H	L	B	B	E	B	E	C	O	I	H	C
F	E	G	F	H	G	A	J	T	E	E	B	F	D	N	B	H	J	T	A
B	H	E	E	V	N	P	H	M	G	B	A	Y	F	H	M	G	K	H	R
G	G	B	P	G	N	P	G	J	S	V	B	R	R	R	H	C	P	U	E
U	G	M	D	B	G	Y	B	K	T	M	B	V	N	G	T	A	O	I	D
O	R	B	J	H	R	R	M	N	J	H	B	G	G	I	I	Q	I	P	B
I	L	C	S	R	V	E	M	M	K	K	M	U	B	G	N	M	U	O	M
I	M	V	A	S	G	B	A	N	T	M	H	Q	G	J	O	G	Y	E	E
U	G	V	R	W	E	J	D	T	H	O	U	G	H	T	Q	O	T	R	R
Y	B	B	N	F	N	N	R	N	H	H	M	B	E	M	R	P	R	E	T
R	V	N	R	G	K	R	D	N	W	I	H	D	A	B	E	I	E	T	U
W	F	E	K	S	Y	Y	R	N	G	J	N	L	L	G	T	N	S	H	J
Q	S	T	D	D	T	K	C	F	I	Y	H	G	T	R	Y	N	A	T	E
A	F	U	F	H	E	M	V	G	G	K	N	B	H	F	F	E	Q	R	M
E	B	F	A	M	E	L	Y	N	S	K	M	B	B	S	V	R	L	K	A
S	H	D	F	F	H	G	D	H	F	H	N	B	G	A	N	V	M	O	R
D	T	F	D	D	N	R	G	T	V	T	J	C	C	D	Y	O	B	R	F
F	R	H	F	B	J	G	S	U	V	Y	F	V	H	W	J	I	G	V	E
A	E	O	T	G	Y	T	A	L	K	H	D	H	O	Q	L	C	R	T	R
N	L	G	H	J	G	D	D	H	N	K	T	H	I	R	[	E	E	A	A
V	F	R	H	K	Y	G	W	M	F	H	F	R	S	Y	O	Y	E	P	W
D	V	O	T	P	K	F	D	H	G	T	H	T	E	O	L	J	S	E	J
V	S	W	Y	G	H	B	F	T	H	A	N	K	F	U	L	N	D	W	Y
H	D	T	R	J	G	G	J	F	H	Y	B	H	F	P	M	R	H	D	I
L	R	H	J	G	E	G	W	C	T	E	S	D	N	I	M	T	J	H	O
O	T	R	F	H	K	G	D	L	K	G	H	T	B	I	I	D	K	K	F
I	R	E	W	R	T	A	N	X	I	E	T	Y	C	P	N	B	L	B	A
U	T	Y	F	E	R	F	H	L	G	R	N	J	S	M	D	C	O	C	M
Q	D	T	V	T	Y	V	G	H	H	T	H	G	R	I	S	V	O	V	I
A	L	U	F	E	T	A	R	G	M	H	H	E	Y	H	E	M	P	T	L
F	L	U	F	Y	O	J	B	F	B	V	F	F	T	C	H	N	I	O	Y
G	F	H	W	E	E	F	F	R	W	O	R	R	Y	N	H	Y	H	U	P
F	F	D	D	G	R	G	F	F	M	D	F	F	T	E	Y	T	T	P	I
A	E	E	E	R	W	R	T	Y	Y	R	E	E	R	D	T	Y	R	Y	N
T	E	M	O	T	I	O	N	S	T	T	W	Y	R	D	Y	R	T	Y	D
T	R	U	T	W	R	S	T	W	R	D	O	G	H	I	R	J	F	S	V
F	R	I	E	N	D	S	Y	G	Y	R	R	E	R	H	Y	M	U	E	S
T	Y	T	R	Y	R	I	A	T	H	U	Y	A	S	F	T	S	L	A	A
G	S	T	B	M	B	P	O	I	H	H	Y	S	L	G	J	I	K	A	Q
L	L	E	W	D	O	O	G	U	T	G	R	T	U	P	L	U	I	U	C

DEEP BREATHING

CALM

THOUGHT

SAD

INNER VOICE

WELL GOOD

TALK

HEALTH

ANXIETY

REFRAME

KINDNESS

FRIENDS

EMOTIONs

JOYFUL

GRATEFUL

MINDSET

FAMILY

WORRY

GROWTH

CHOICE

LEARNING

CARE

HAPPY

THANKFUL

HIDDEN CHIMP